

Seminário
&
Workshop
20-21 Março
2015

Robin Ticic is Director of Training and Development of the Coherence Psychology Institute and co-author of 'Unlocking the Emotional Brain: Eliminating Symptoms at Their Roots Using Memory



Reconsolidation'. She is in private practice near Cologne, Germany, specializing in clinical supervision and training of therapists. She has served as a psychologist for the Psychotraumatology Institute of the University of Cologne, and is author of the parenting guide 'How to Connect with Your Child' published in English and German.

COERÊNCIA
&
RECONSOLIDAÇÃO DA MEMÓRIA

Robin Ticic co-autora com B. Ecker e L. Hulley de *Unlocking the Emotional Brain*, apresenta-nos, em seminário e workshop de 2 dias, com Tor Wennerberg, um modelo de mudança transformativa baseada nas novas teorizações da Reconsolidação da Memória e na Terapia de Coerência. Trata-se de treino intensivo de 2 dias em que os participantes terão oportunidades de ensaiar as suas próprias sessões em pequenos grupos, e desenvolver as suas competências na utilização da Terapia de Coerência. Os participantes serão orientados por Robin e Tor Wennerberg, oferecendo feedback à medida que desenvolvem competências de trabalho nas fases de descoberta, integração e transformação em Terapia de Coerência.

A TERAPIA DE COERÊNCIA - Dois princípios centrais definem neste modelo uma forma de compreender a psique e os seus sintomas que colocam o terapeuta na posição de aprender e aplicar de forma mais eficaz a Terapia de Coerência. O primeiro é o Princípio da experiência: esta resulta de construtos e não de circunstâncias. Para qualquer situação específica que possamos imaginar, podemos também imaginar duas ou mais pessoas que teriam experiências bastante diferentes nessa mesma situação. Assim o que determina a experiência não é a situação, mas algo no interior do sujeito e que varia muito de pessoa para pessoa, princípio em acordo com a metapsicologia construtivista: o que varia internamente entre os indivíduos, resultando em diferentes experiências, são os construtos pessoais que atribuem o significado da situação. O segundo é o Princípio da coerência profunda, uma extensão do pressuposto construtivista de que pensamentos conscientes, estados de espírito e comportamentos terão invariavelmente na sua base construtos pessoais provavelmente não conscientes. Estes construtos permanecem activos no sistema mente-corpo sem que deles tenhamos conhecimento, podendo propositadamente produzir qualquer sintoma clínico, comportamento ou estado emocional, de forma a promover objectivos ou necessidades não conscientes.

10ª ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA
Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas

Contactos: construtivistas@sppc.org.pt - + 351 965522423 - 213851327

Novotel
Av José Malhoa
Lisboa

Metro - Estação Sete Rios + S. Sebastião
Comboio e Autocarro - Sete Rios
Estacion - Parquímetro + Garagem

Tor Wennerberg is a licenced clinical psychologist in Stockholm, Sweden and Certified Trainer of the Coherence Psychology Institute. He is the author of two books on attachment theory and differentiation theory, published in 2010 and 2013 respectively. Both are widely used in psychotherapy trainings



throughout Sweden. A chapter in his most recent book introduced Coherence Therapy for a Swedish professional audience. He is also a regular contributor to the Journal of the Swedish Psychological Association.

Inscrições - Psicólogos 300ECTS
Estudantes finalistas.

Não Associados

- Apenas seminário - 75€
- Apenas workshop - 75€
- Seminário +Workshop -150€

Associados SPPC

- Apenas seminário -65€
- Apenas workshop - 65€
- Seminário +Workshop -130€