

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

Sociedade
Portuguesa de
Psicoterapias
Construtivistas

PLANO DE ESTUDOS
Semestre de Abril a Outubro 2011

ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 6ª Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de Seis Semestres, e poderá integrar cerca de Trinta Módulos. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de 120 horas. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie e finalmente as pratique sob supervisão.

MODALIDADES DE FREQUÊNCIA

Pode ser frequentado em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os Módulos Teóricos do semestre a decorrer, e um Seminário de Supervisão; ou em **REGIME MODULAR** - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, Seminário de Supervisão inclusive.

COMPONENTES

Esta especialização segue as normas do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- Serviço de **ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **TUTORIA**, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial
- **E/B-LEARNING** | Plataformas Electrónicas “Moodle” e “Second Life”

RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

Ensino à Distância | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos em regime de Ensino à Distância, com recurso a um conjunto de Plataformas Educativas.

**Abril-Outubro
2011**

Módulos do Semestre

Associar-se - cotização de 60 Euros anuais - é condição para participar na Especialização, beneficiando desde logo do acesso aos **Portais Electrónicos** em www.sppc.org.pt onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo, ficha pessoal, entre outros.

Integram o Semestre os seguintes **MÓDULOS** que podem ser frequentados em **Regime Modular** - escolha de um ou mais - ou em **Regime Semestral** - escolha de todos os módulos disponibilizados no semestre:

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

J. SERRA

Decorre em 6 sessões presenciais. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais didácticos.

MÓDULO TEÓRICO- PRÁTICO

22 horas
Presencial

TERAPIA FOCADA NAS EMOÇÕES

LESLIE GREENBERG

Decorre em 4 sessões presenciais. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didácticos.

WORKSHOP

16 horas
Presencial

PRÁTICA EXPERIENCIAL DE GRUPO

A. HENRIQUES | J. SERRA

Decorre em 6 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

MÓDULO PRÁTICO

12 horas
Distância

OBSERVAÇÃO CLÍNICA

A. HENRIQUES

Decorre em 4 sessões presenciais e 6 à distância. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didácticos.

MÓDULO TEÓRICO

28 horas
Blended

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES | C. NORDESTE | J. SERRA

Decorre em 10 sessões presenciais. No formato Blended decorre em 5 presenciais e 10 à distância.

MÓDULO PRÁTICO

40 horas
Presencial e
Blended

Modalidades de Frequência e Propinas

FREQUÊNCIA EM REGIME SEMESTRAL TODOS OS MÓDULOS DISPONÍVEIS NO SEMESTRE

Propina única: Valor semestral de **900 Euros** se pagamento efectuado como propina única até 31 Outubro
* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5% - **945 €**

Propina mensal: Valor semestral de **1000 Euros** se pagamento efectuado ao longo do semestre em mensalidades de **200 Euros** -

REGIME SEMESTRAL
Única - 900
Mensal - 200

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar.

Propina única: Valor semestral de **200 Euros** se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril. Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **55 Euros** perfazendo total semestral de **275 Euros**

REGIME MODULAR
Única -200
Mensal - 55

TERAPIA FOCADA NAS EMOÇÕES

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar.

Propina única: Valor semestral de **160 Euros** se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril. Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **40 Euros** perfazendo total semestral de **200 Euros**

REGIME MODULAR
Única -160
Mensal - 40

OBSERVAÇÃO CLÍNICA

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar.

Propina única: Valor semestral de **260 Euros** se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril. Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **60 Euros** perfazendo total semestral de **300 Euros**

REGIME MODULAR
Única -260
Mensal -60

PRÁTICA EXPERIENCIAL

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar.

Propina única: Valor semestral de **65 Euros** se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril. Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **20 Euros** perfazendo total semestral de **100 Euros**

REGIME MODULAR
Única -65
Mensal - 20

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar.

Propina única: Valor semestral de **300 Euros** se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril. Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **75 Euros** perfazendo total semestral de **375 Euros**

REGIME MODULAR
Única -300
Mensal - 75

Intervenientes na Especialização

2005 a 2011

U. MINHO

Miguel Gonçalves
Isabel Soares
Óscar Gonçalves
Paulo Machado
Eugénia Ribeiro

FPUL

Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE

Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic

SPPC

Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

HARVARD M. SCHOOL

Leigh McGullough

AEDP Institute
Diana Fosha

YORK UNIV

Leslie Greenberg

STRATHCLYDE UNIV
Robertt Elliott

MEMPHIS UNIV

Robert Neimeyer
Sara Bridges

FEPUCP

Pedro Dias
Vânia Lima

FPCEUP

Margarida Henriques

TEL-AVIV UNIV

Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Para se candidatar é necessário associar-se, condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico construtivistas@sppc.org.pt.

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em

CrITÉrios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Sociedade Portuguesa de
Psicoterapias Construtivistas

<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>