

12ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

Semestre

Novembro 2016

Março 2017

PLANO DE ESTUDOS

MÓDULOS DO SEMESTRE

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO
DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
NARRATIVAS
HERMENÊUTICA
EXPERIENCIAIS
EMPIRICAMENTE SUPOSTAS

WEBINARS

TERAPIAS NARRATIVAS
MIGUEL GONÇALVES
MINDFULNESS E AUTO-COMPAIXÃO
TIM DESMOND
TERAPIA DE COERÊNCIA
BRUCE ECKER
EMOTION FOCUSED THERAPY
JOÃO SALGADO
ALIANÇA TERAPÊUTICA
EUGÉNIA RIBEIRO

12H / 16 H TEÓRICAS

EMOTION FOCUSED THERAPY WITH COUPLES

RHONDA GOLDMAN
2DAY WORKSHOP LISBON
14H TEÓRICAS

TRAUMA E TRAUMA COMPLEXO

WBT-DISTÂNCIA
18H TEÓRICAS

ANÁLISE PROCESSUAL CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

WBT-DISTÂNCIA
14H TEÓRICAS

INTERPESSOAL NAS PERTURBAÇÕES DE PERSONALIDADE

GIANCARLO DIMAGGIO
WBT-DISTÂNCIA
12H TEÓRICAS

PRÁTICA EXPERIENCIAL E COACHING DO PSICOTERAPEUTA

WBT-DISTÂNCIA
12H EXPERIENCIAIS

SEMINÁRIOS SUPERVISÃO

DISTÂNCIA E
PRESENCIAL
LISBOA E PORTO
40 H
(DISCUSSÃO GRUPAL)

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **12ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO, CERTIFICAÇÃO EFPA, E PROTOCOLO OPP

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão/ Discussão em grupo/ mínimo 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Clínica Supervisionada / Casos apresentados / mínimo 500h:** Prática clínica tutelada
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal/ mínimo 100h**

A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

RECURSOS

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

PROPINAS

REGIME SEMESTRAL

inscrição em todos os Módulos propostos para o semestre

A. NOVOS INSCRITOS

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 750 € até 04 Nov 2016*

B. PARTICIPANTES JÁ INSCRITOS NO SEMESTRE ANTERIOR

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 650 € até 04 Nov 2016*

* para o IBAN da Sociedade: PT50 0010 0000 36376870001 98

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

Associar-se é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação
via mesmo e-mail em
construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias
Construtivistas
<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>
<http://www.sppc.org.pt/agenda>

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

PROPINAS
REGIME MODULAR
inscrição apenas nos
módulos que lhe
interessam

INTERPESSOAL NAS PERTURBAÇÕES DE PERSONALIDADE

Plataformas educacionais BBB e Canvas.

PROPINA
100€

EMOTION FOCUSED THERAPY WITH COUPLES

RHONDA GOLDMAN
2DAY WORKSHOP
LISBON
14H TEÓRICAS

REGIME MODULAR inscrição
apenas neste Módulo ou outros
Módulos que pretenda frequentar

PROPINA
140€

TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO

REGIME MODULAR inscrição
apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda
frequentar

PROPINA
55€

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

24H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
inscrição apenas neste Módulo ou
outros que pretenda frequentar, até
máximo de 4

PROPINA
145€

SELF COMPASSION & MINDFULNESS

TIM DESMOND

Decorre em plataforma
educacional BBB . Módulo
com componente
experencial, de treino.

Mais informações clicando
[aqui para www.sppc.org.pt/
webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

PROPINA
35€

WEBINARS

EMOTION FOCUSED THERAPY
ALIANÇA E COLABORAÇÃO
TERAPIA DE COERÊNCIA

REGIME MODULAR inscrição apenas neste
Módulo ou outros Módulos que pretenda
frequentar

PROPINA
35€

PRÁTICA EXPERIENCIAL & COACHING DO PSICOTERAPEUTA

10H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
(inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda frequentar,
até um máximo de 4)

PROPINA
30€

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
(inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda
frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de
300 € se pagamento
efectuado como
propina única até 03
Abril

PROPINA
330€

**CONSTRUTIVISMO
CLÍNICO**

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

**TERAPIAS
NARRATIVAS**

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES**

de 2005 a 2016

**TERAPIA PROCESSUAL
EXPERIENCIAL**

**TERAPIA
FOCADA NAS EMOÇÕES**

YORK UNIV
Leslie Greenberg

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS**

T. Desmond

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
Isabel Soares
E. Fernandes

FEPUCP
Pedro Dias

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
O. Gonçalves
P. Machado

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc