

PSICOTERAPIA

8ª ESPECIALIZAÇÃO

2ºSemestre

abril - outubro 2013

ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 8ª Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de Seis **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de **120 horas**.

Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

COMPONENTES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- **SERVIÇO DE ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E EXPERIENCIAL**,
- **E/B-LEARNING** | Plataformas Electrónicas

RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

Ensino à Distância | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

PLANO DE ESTUDOS

ABRIL - OUTUBRO 2013

— horas

Módulos TEÓRICOS E PRÁTICOS

Integram o Semestre de abril a outubro de 2013, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam. Estes podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um, ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos propostos para o semestre.

WEBINARS

**EMOTION FOCUSED/
EFT, NARRATIVAS,
COERÊNCIA E MIT
PARA DIST DA
PERSONALIDADE**

MÓDULO
TEÓRICO-
PRÁTICO
16 horas

ACTIVIDADE À
DISTÂNCIA

Actividade à distância via Skype e com componente predominantemente teórica, metateórica, e de apresentação e discussão de casos clínicos. Mais informações [clikando aqui para www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

TERAPIAS EMPIRICAMENTE SUPORTADAS, CBT E DSM

MÓDULO
TEÓRICO
28 horas
Blended
9 SESSÕES

Decorre em 5 sessões presenciais e 4 sessões à distância. Módulo com componente predominantemente teórica e metateórica, de leituras, apresentação e discussão de materiais relevantes. Mais informações [clikando aqui para www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

PRÁTICA EXPERIENCIAL DESENVOLV.PESSOAL

MÓDULO
PRÁTICO
10 horas
5 SESSÕES

"...dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo **experiência interna subjectiva** refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo **experienciação**, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo."

Sandra CP & P-Leone (2011)

Decorre em 5 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

MÓDULO
TEÓRICO-
PRÁTICO
22 horas
Blended
7 SESSÕES

A partir de um conjunto de processos clínicos registados em suporte video, os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e do desenrolar das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança, quer da conceptualização clínica.

Decorre em 7 sessões, 4 presenciais e 3 à distância. Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos.

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

MÓDULO
PRÁTICO
40 horas
Presencial e Blended
10 SESSÕES

Para participar nestes Seminários *não é condição estar em prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogéneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão, mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*. No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

PROPINAS

e inscrições

REGIME SEMESTRAL

inclui todos os Módulos propostos para o semestre

A. NOVOS INSCRITOS

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 700 € até 05 Abril*

Valor semestral de 800€ após 05 Abril *

EM 5 MENSALIDADES de **180 €** - Abril a Setembro
– devidos na primeira semana do respectivo mês

B. PARTICIPANTES NA ESPECIALIZAÇÃO DO SEMESTRE ANTERIOR

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 600 € até 05 Abril

Valor semestral de 700€ após 05 Abril*

EM 5 MENSALIDADES de **160 €** - Abril a Setembro
– devidos na primeira semana do respectivo mês

* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em REGIME SEMESTRAL - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em REGIME MODULAR - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

Associar-se é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação
via mesmo e-mail em
construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias
Construtivistas
<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>
<http://www.sppc.org.pt/agenda>

Crítérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

PROPINAS

e inscrições

REGIME MODULAR

inscrição por
Módulos

TERAPIAS EMPIRICAMENTE SUPPORTADAS, CBT E DSM

28H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou em outros que pretenda frequentar, até máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **225 €** até 5 de Abril
Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **55€**

REGIME
MODULAR
Única -225
Mensal - 55

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

22H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4

Propina única: Valor semestral de **190 €** até 5 de Abril Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades **45 €**

REGIME
MODULAR
Única -190
Mens-45

WEBINARS

**EMOTION FOCUSED/EFT, NARRATIVAS,
COERÊNCIA E MIT PARA DIST DA
PERSONALIDADE**

16H

REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo 4

Propina única: Valor de **30 €/ WEBINAR**

MODULAR
Única - 30

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **300 €** se pagamento efectuado como propina única até 5 de Abri
Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **75 €**

REGIME
MODULAR
Única -300
Mensal - 75

PRÁTICA EXPERIENCIAL

12H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

REGIME
MODULAR
Gratuito

**CONSTRUTIVISMO
CLÍNICO**

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

**TERAPIAS
NARRATIVAS**

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

3rd COGNITIVE CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

FPUL
Isabel Narciso

**MODELOS E
INTERVENIENTES NA
ESPECIALIZAÇÃO**

NO PERÍODO 2005/2013

**TERAPIA
PROCESSUAL-
EXPERIENCIAL**

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

YORK UNIV
Leslie Greenberg

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT**

NEUROCIÊNCIAS

U. MINHO
Óscar Gonçalves
Paulo Machado

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

**COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE**

Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

U. MINHO
Isabel Soares

FEPUCP
Pedro Dias
V. Lima