

Seminário
&
Workshop

22-23 Maio
2015

O primeiro dia terá início com material acerca da natureza do trauma complexo e os papéis centrais das relações de vinculação e dos processos emocionais no desenvolvimento da perturbação. O workshop apresentará de seguida o modelo de tratamento EFTT e como a EFTT aborda características centrais da perturbação, assim como as características distintas e vantagens da EFTT comparada com outras abordagens (o modelo geral da terapia focada nas emoções incluído).

Seguir-se-ão orientações para a intervenção nas diferentes fases da terapia. Entre estas orientações para construir e manter uma relação terapêutica segura e empática, avaliar e responder a processos emocionais centrais, e promover a exploração e construção de novos significados. Estes são os alicerces de todas as fases para todas as intervenções utilizadas.

O segundo dia focará nas estratégias (incluindo alternativas ao trabalho com cadeiras) e orientações para ajudar os clientes a enfrentar sentimentos e emoções relativas ao trauma (exposição); para a redução do medo, do evitamento e da vergonha; e para a resolução de feridas relacionais com agressores específicos através da expressão da zanga e da tristeza. Vários exemplos filmados ilustrarão processos centrais da terapia, e será encorajada a discussão das questões relativas ao tratamento.

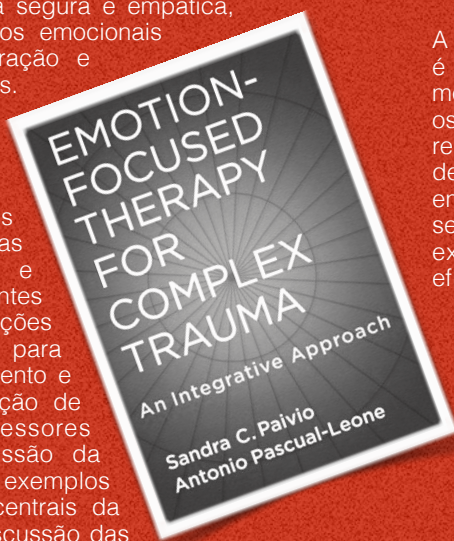
www.sppc.org.pt

EMOTION FOCUSED THERAPY FOR COMPLEX TRAUMA

Sandra Paivio
22-23 Maio

Em Psicoterapia, pacientes com histórias de trauma relacional complexo e abuso na infância, e índices de *drop-out* notoriamente elevados, são omnipresentes. Estes pacientes não foram capazes de curar antigas feridas emocionais, e com frequência têm dificuldade em beneficiar de terapias baseadas na exposição, habitualmente não concebidas para problemas relacionados com vinculação. Psicoterapia bem sucedida requer ajudar os pacientes a aceder e explorar sentimentos dolorosos de forma a transformar emoções desadaptativas.

A Terapia Focada nas Emoções para o trauma é a única terapia para o trauma baseada num modelo empiricamente verificado que identifica os passos do processo de resolução de temas relacionais do passado. Este modelo tem mais de quinze anos de investigação envolvendo ensaios clínicos, observação e análise de sessões de terapia, bem como uma larga experiência clínica que demonstra a sua eficácia no tratamento do trauma complexo.



10ª ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas

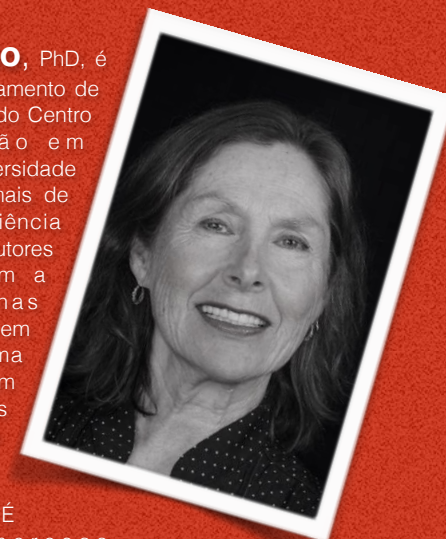
Contactos: construtivistas@sppc.org.pt - 213851327 - + 351 965522423

Novotel
Av José Malhoa
Lisboa

Metro - Estação Sete Rios + S. Sebastião
Comboio e Autocarro - Sete Rios
Estacionamento - Parquímetro + Garagem

Sandra Paivio, PhD, é

Professora no Departamento de Psicologia, Directora do Centro de Investigação em Psicoterapia na Universidade de Windsor, e tem mais de 20 anos de experiência clínica. É um dos autores que desenvolvem a terapia focada nas emoções, aplicada em particular ao trauma complexo (EFTT), e tem conduzido ensaios clínicos de avaliação da eficácia e dos processos de mudança em EFTT. É autora de numerosas publicações em trauma e psicoterapia, incluindo "Working with Emotions in Psychotherapy" (em co-autoria com Les Greenberg), "Emotion-focused Therapy for Complex Trauma" (com Antonio Pascual-Leone), e "Narrative Processes in Emotion-focused Therapy for Trauma" (com Lynne Angus - no prelo). A Dra Paivio tem apresentado inúmeros workshop na América do Norte e Internacionalmente, e oferecido treino intensivo em EFT e especialmente EFT para trauma a estudantes graduados e pós-graduados. É também membro convidado no grupo de trabalho que desenvolve orientações para as melhores práticas no trauma complexo (Divisão 56) da American Psychological Association.



Inscrições

Psicólogos 300ECTS

construtivistas@sppc.org.pt

Não Associados -150€

Associados SPPC -130€