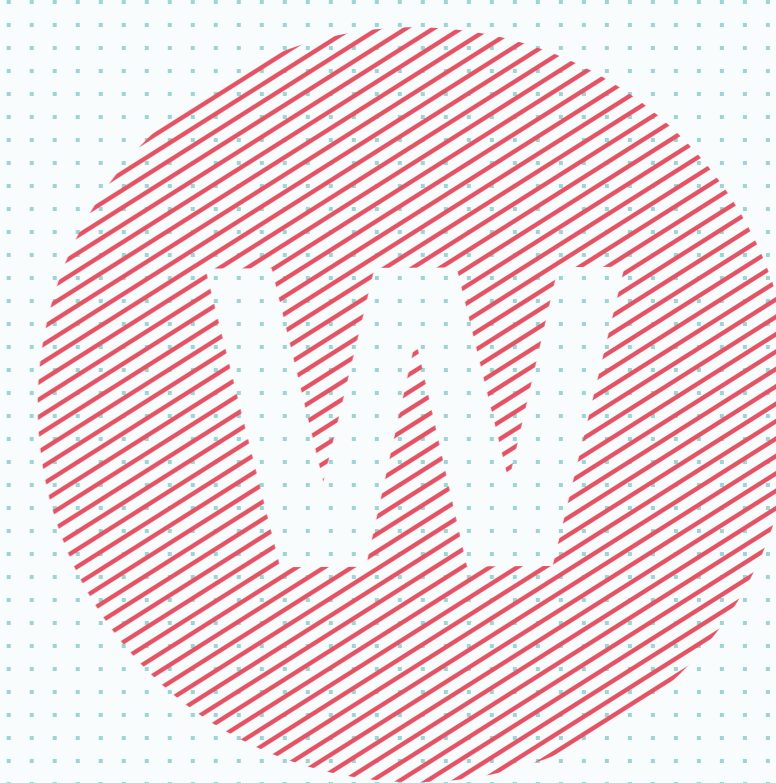


# EMOTION FOCUSED THERAPY



2-DAY WORKSHOP

**LESLIE GREENBERG**

York University in Toronto, Ontario

**24 e 25 junho 2011**

**Anfiteatro  
FPUL**

## Informação

A PE-EFT é um modelo terapêutico neo-humanista e pluralista com amplo suporte empírico. Baseia-se na Teoria das Emoções contemporânea e integra elementos de diferentes abordagens psicoterapêuticas - centrada-no-cliente, gestalt, existencialista - em torno de um conjunto de tarefas terapêuticas.

Este workshop constitui um treino certificado em Terapia Focada nas Emoções - nível I.

## Inscrições

Podem inscrever-se: psicólogos, licenciados/mestres com 300 ECTS / 5 anos médicos e estudantes finalistas de ambas as licenciaturas.

### *Não Associados:*

De 1 Abril a 31 Maio 180€ / A partir 1 Junho 220€

### *Associados SPPC:*

De 01 Abril a 31 Maio 160€ / A partir 01 Junho 200€

### *Estudantes:*

De 01 Abril a 31 Maio 140€ | A partir 01 Junho 180€

## +Info

Informações e Inscrições

<http://sppc.org.pt>

[construtivistas@sppc.org.pt](mailto:construtivistas@sppc.org.pt)

21 385 13 27

## Programa

### Day 1

#### *Emotion*

Emotion assessment  
Principles of change

#### *Self Criticism*

#### *Two chair dialogue and splits*

#### *Identify harsh critic*

Access primary maladaptive feeling  
Access need  
Softening of the critic

### Day 2

#### *Unfinished business*

Accessing primary emotions  
Accessing core dysfunctional emotion schemes  
Empty chair dialogue and unfinished business

#### *Restructuring Core Schemes*

Supporting the emergence of primary needs  
Challenging core maladaptive beliefs with newly accessed needs and emotions  
Letting go of unmet needs  
Self interruption  
Tapping positive emotional resources  
Provision of new experiences

#### *Stages of treatment and Case Formulation,*

Developing a Collaborative Focus  
Following the pain compass  
Identifying markers of underlying affective/cognitive problems

# SPPC

Sociedade Portuguesa de  
Psicoterapias Construtivistas