

Curso avançado em Terapias Narrativas

Universidade do Minho
&
Sociedade Portuguesa de Terapias Construtivistas

Programa

Módulo I - Introdução

1. Contextualizando a terapia narrativa
2. Ponto de partida: a terapia familiar. Conceitos centrais e análise sumária dos principais modelos.
3. Da primeira à segunda cibernética: dos sistemas aos significados.

Duração: 8 horas (9-13h, 14-18h)

Formador: Isabel Narciso & Miguel Gonçalves

Data: 13/09/08

Módulo II - Terapia centrada nas soluções

1. Do modelo estratégico ao modelo centrado nas soluções. Caracterização da terapia estratégica. Concepções de “disfunção” e do processo terapêutico.
2. Terapia centrada nas soluções. Pressupostos e ferramentas terapêuticas.
3. Treino de competências de entrevista centrada nas soluções. *Role-play* e discussão de casos.
4. Potencialidades e limitação da terapia centrada nas soluções.

Duração: 16 horas (9-13h, 14-18h)

Formador: Miguel Gonçalves

Datas: 27/9/08, 11/10/08

Módulo III - Terapia centrada nas soluções com famílias

1. Especificidades da terapia centrada nas soluções no trabalho com as famílias.
2. Treino de competências de ferramentas centradas nas soluções em consulta familiar.

Duração: 8 horas (9-13h, 14-18h)

Formador: Isabel Narciso

Data: 8/11/08

Módulo IV - Terapia narrativa de re-autoria com adultos

1. Pressupostos da terapia narrativa. Narrativa como metáfora organizadora.
2. Ferramentas terapêuticas: conversações de externalização, conversações de re-autoria, conversações de acivação relacional (“re-membering conversations”), cerimónia definidora.

Duração: 24 horas (9-13h, 14-18h)

Formador: Miguel Gonçalves
Datas: 29/11/08, 3/01/09, 31/01/09

Módulo V - Treino de competências de entrevista em terapia narrativa.

1. Role-play e análise de casos.
2. Treino de competências de externalização.
3. Treino de competências na elaboração de resultados únicos.
4. Treino de competências de ferramentas de consolidação narrativa.

Duração: 8 horas (9-13h, 14-18h)
Formador: Margarida Henriques
Data: 14/02/09

Módulo VI - Terapia narrativa com crianças e famílias.

1. Competências de atendimento narrativo com crianças e famílias.
2. Utilização das ferramentas narrativas com crianças e famílias.
3. Treino de competências de entrevista em terapia narrativa com crianças e famílias.

Duração: 12 horas (10-13h, 14-17h)
Formador: Margarida Henriques
Data: 28/02/09, 14/03/09

Módulo VII - Modelos hermenêuticos

1. Equipas de reflexão de Tom Andersen e “como se...” de Harlene Anderson.
2. Terapia colaborativa de Harlene Anderson. Pressupostos básicos e estratégias conversacionais.
3. Análise e discussão de casos.

Duração: 16 horas (9-13h, 14-18h)
Formador: Isabel Narciso
Data: 28/03/09, 18/04/09

Módulo VIII - Terapia cognitiva-narrativa

Duração: 8 horas (9-13h, 14-18h)
Formador: Margarida Henriques
Data: 16/05/09

Módulo IX - Terapia narrativa e auto-confrontação

Duração: 8 horas (9-13h, 14-18h)
Formador: João Salgado
Data: 30/05/09

Módulo X - Supervisão e discussão de casos (2º ano).

80 horas

Supervisores:

Miguel Gonçalves (Braga)
Margarida Henriques (Porto)
Isabel Narciso (Lisboa)
João Salgado (Porto)

Total de horas de formação: 190 horas